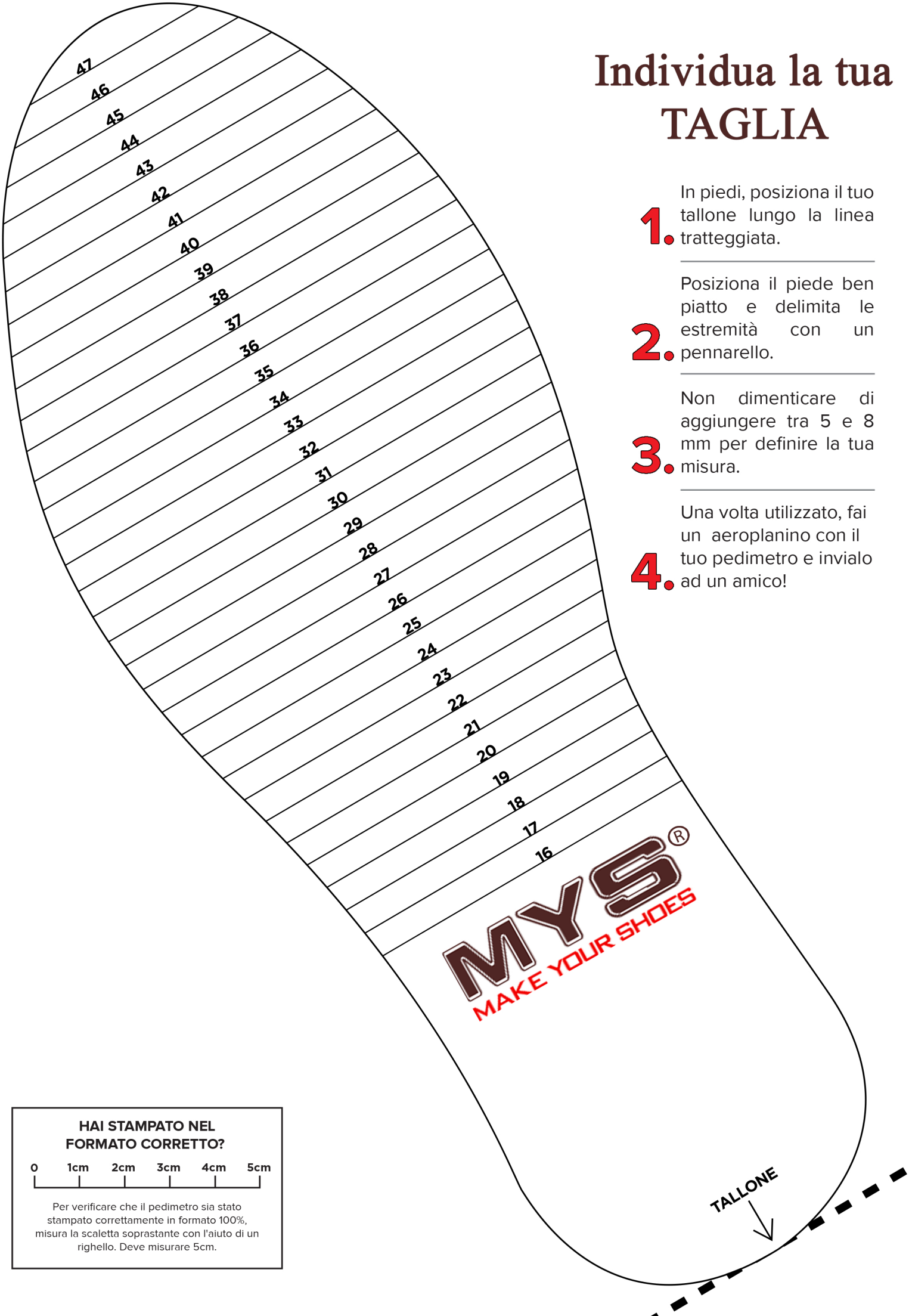
Individua la tua TAGLIA



1. In piedi, posiziona il tuo tallone lungo la linea tratteggiata.

2. Posiziona il piede ben piatto e delimita le estremità con un pennarello.

3. Non dimenticare di aggiungere tra 5 e 8 mm per definire la tua misura.

4. Una volta utilizzato, fai un aeroplanino con il tuo pedimetro e invialo ad un amico!

HAI STAMPATO NEL FORMATO CORRETTO?

0 1cm 2cm 3cm 4cm 5cm

Per verificare che il pedimetro sia stato stampato correttamente in formato 100%, misura la scaletta soprastante con l'aiuto di un righello. Deve misurare 5cm.